



# 唐橋くじら小規模保育園だより



ようやく暑さが和らぎ、さわやかな風を感じ過ごしやすくなってきました。収穫の秋・食欲の秋といわれるくらい、食べ物が美味しく感じられるこの季節。「今日の給食は何かな」と朝から楽しみにして質問してくる子どもたちもいます。様々な食材や味付けをしっかりと経験していけるようにしたいですね。また、お芋掘りにも挑戦したいと思っています。



今月の歌「どんぐりころころ」「まつぼっくり」です。

## ～お知らせとお願い～

- 12日の運動会は晴嵐支所3階で行います。詳細は別紙をご確認下さい。
- 24日は内科健診があります。欠席される場合は各家庭から米村医院へ行っていただくこととなりますのでご了承ください。
- ハロウィンのお菓子入れ製作のご協力をお願い致します。10月1日に配布・説明をさせていただきます。
- 秋のミニ遠足では京阪電車に乗り、膳所公園へ行く予定です。雨天の場合の予備日は11月8日になります。

## 10月10日は目の愛護デー 視力の発達に重要な乳幼児期

生まれたばかりの時0.01だった視力はぐんぐん発達し1歳頃には0.2～0.3、3歳頃で0.8～1.0、5歳～6歳で1.0以上になります。1歳半までが視力発達のピークです。その後の発達はやるやかで8歳～10歳頃には発達は止まります。何らかのトラブルで視力の発達がうまくいかないと、8歳～10歳以降に「視力を伸ばす」事はとても難しくなります。早期発見し、早期治療する事がとても大切な事です。

**テレビなどの動画について6つのアドバイス**①2歳以下の子どもには、長時間見せない！②つけっぱなしはNG！見たら必ず消す！③乳幼児に一人で見せない！④授乳中、食事中は消す！⑤乳幼児にも付き合い方を教える⑥子ども部屋に置かない



## トピック



《9月の食育》 熊本県の料理

青のり塩昆布ごはん: 熊本県は日本有数の海苔の生産地で、八代市・天草市

の青のりも有名です。

太平燕(タイペーエン): 明治時代に中国福建省の郷土料理を日本の食材に置き



11月の予定

- ・運動教室
- ・尿検査
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・2歳児交流



## 10月の行事

1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土 運動会
13	日
14	月 スポーツの日
15	火 身体計測
16	水 避難訓練
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水 運動教室
24	木 内科健診
25	金 秋のミニ遠足
26	土
27	日
28	月 保育料引落日
29	火
30	水
31	木 ハロウィン



社会福祉法人くじら  
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851  
滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771